

Dispositif médical numérique de classe I, adjuvant aux TNS*

Optimisez les chances de succès de vos patients dans l'arrêt du tabac

Quitoxil® est un logiciel de thérapie numérique destiné aux patients adultes (>18 ans) avec un trouble de l'usage de tabac.

TNS* = traitement par substitution nicotinique

Précautions d'emploi : Quitoxil® n'est pas destiné à influencer une décision de traitement médical importante. Quitoxil® ne fournit pas des informations essentielles à un traitement médical et ne doit pas directement servir à ajuster des prescriptions telles que les substitutions nicotiques.

Découvrez Quitoxil®

Un sevrage tabagique efficace repose sur une prise en charge pharmacologique et comportementale



L'approche TCC*

Le logiciel s'appuie sur les approches hautement validées de la thérapie cognitive et comportementale.



Programme de 3 mois

Quitoxil® est un dispositif médical numérique (marqué CE) d'une durée de 3 mois, adjuvant aux TNS*.



Quitoxil® est un dispositif téléchargeable* sur smartphone, disponible sur **l'App Store** et le **Play Store**.

Le dispositif ne comprend aucun accessoire.



*TCC = thérapie cognitive et comportementale

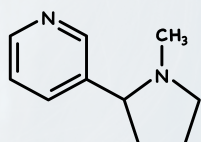
*TNS = traitement par substitution nicotinique

*Dispositif téléchargeable sur un téléphone ayant un système d'exploitation Android compatible 6 ou supérieur ou iOS 13.4 supérieur.

Le soutien comportemental est primordial

Combiner TNS* et soutien comportemental augmente les chances de succès de 70 à 100 %* vs soins minimaux.

Substituts nicotiniques : soulagement physique



Apport de nicotine

→ réduit craving, irritabilité,
stress



Quitoxil® : soutien comportemental

Gestion des **craving** →
techniques face aux envies de fumer

Travail sur les **déclencheurs** →
dissocier certaines situations de la
cigarette (ex. café)

Gestion des **émotions** → irritabilité,
anxiété, stress

Substitution des habitudes →
nouvelles activités pour combler les
moments "vides"

Prévention des **rechutes** → détection
des signaux précoces



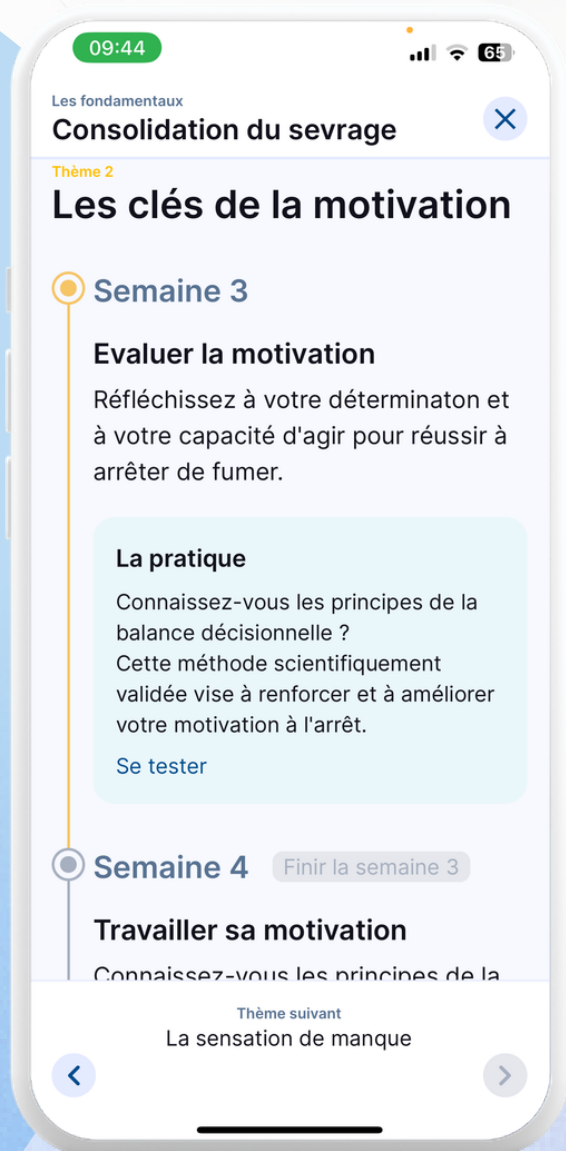
Quitoxil® adresse ce que la pharmacothérapie ne traite pas : la dépendance comportementale et psychologique

*TNS = traitement par substitution nicotinique

Méta-analyse de 53 ECR, > 25 000 patients, comparant combinaison pharmacothérapie + soutien comportemental vs soins minimaux

Des exercices thérapeutiques courts et ciblés

Quitoxil® s'appuie sur de la littérature scientifique et des recommandations médicales françaises.



Programme hebdomadaire* à déverrouiller :



1x/semaine



10 à 30 minutes chacun



Ces exercices aident les patients à réduire les **envies de fumer** et les **automatismes** liés au tabac, à atténuer les **symptômes de manque**, à renforcer la **motivation** et à mieux gérer les **émotions**.



Envie de découvrir Quitoxil® en vidéo ?

Visionnez [cette vidéo](#) pour découvrir le fonctionnement de l'application.

*Afin d'assurer la progression structurée du programme, chaque thérapie, d'une durée comprise **entre 10 et 30 minutes** doit être réalisée **une fois par semaine**. Ces thérapies peuvent être effectuées à tout moment de la journée et à n'importe quel moment de la semaine.

Des exercices thérapeutiques courts et ciblés

Le programme est constitué de deux modules appelés « Consolidation du sevrage » et « Maintien de l'abstinence ».

Chaque exercice se divise en deux sections :



La « **théorie** », qui apporte des **repères conceptuels**, des explications et des conseils issus des **approches cognitivo-comportementales**

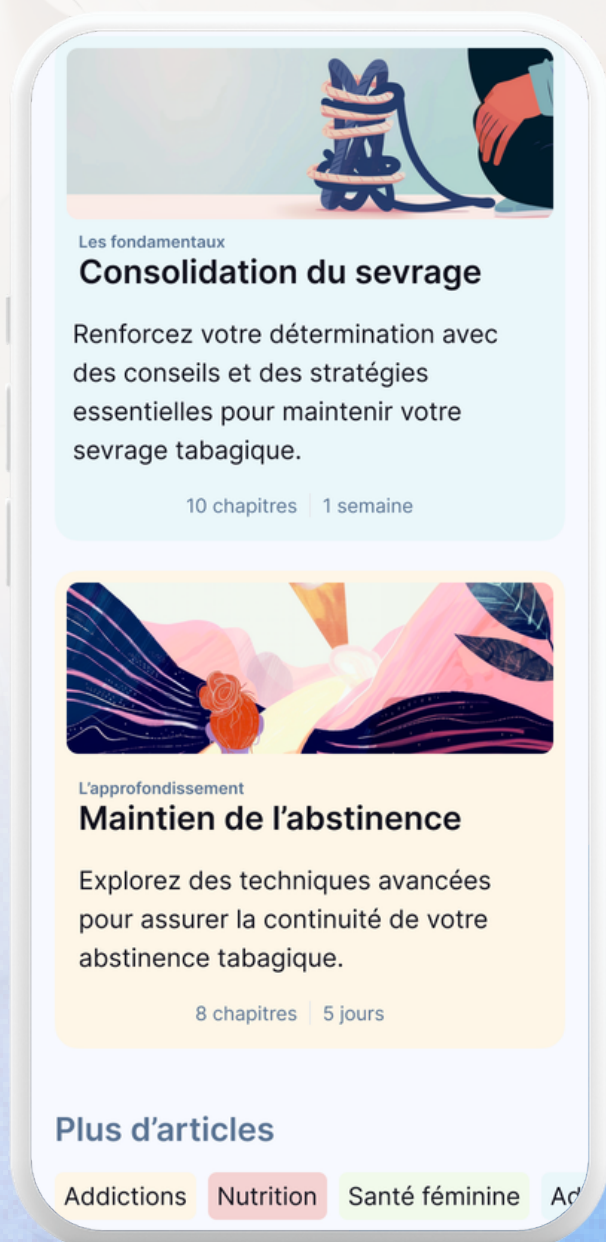


La « **pratique** », qui permet à l'utilisateur de s'approprier les contenus à travers **des mises en situation**, ou des **réflexions guidées**.



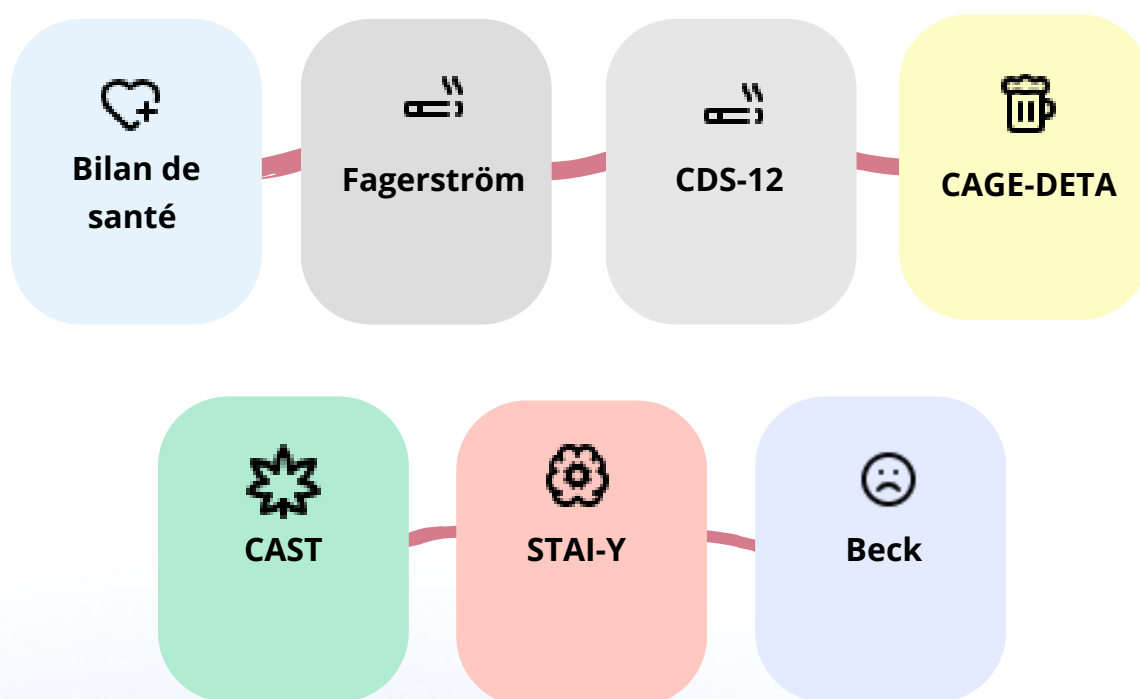
Ces modules sont répertoriés sous la forme de **huit thématiques** :

- « La dépendance »,
- « Les clés de la motivation »,
- « L'art de la méditation »,
- « Le sommeil »,
- « Le stress »,
- « Nos émotions »,
- « L'Estime de soi »,
- « La sensation de manque ».



Des outils d'évaluation validés

Ces auto-questionnaires validés cliniquement, permettent de suivre le patient entre deux consultations médicales.



Le patient peut transmettre directement les **résultats de ses évaluations** à son professionnel de santé par e-mail. Une **fiche de synthèse** est ainsi générée sous **format PDF**, reprenant l'ensemble des **résultats des auto-évaluations**,



Un **entretien téléphonique** avec une **infirmière en pratique avancée (IPA)** est proposé au démarrage du programme.

Cet échange permet de :

- Comprendre **la situation du patient** face au tabac,
- Identifier **les motivations et difficultés**,
- Définir un **plan d'action personnalisé**.

Le soutien des patients-experts

Le patient a la possibilité de solliciter l'aide d'un patient-expert en tabacologie* à partir d'une messagerie instantanée.



Disponibles
24h/24 et 7j/7



Temps de réponse
< 1 heure



Zéro charge pour
le clinicien



Les demandes fréquentes :

- « Méthodes pour arrêter de fumer »
- « Symptômes de manque »
- « Manque de soutien »
- « Motivation en baisse »

*Ancien fumeur, titulaire d'un diplôme universitaire (DIU) en tabacologie, intervenant "pair-tabac" dans le cadre d'une collaboration avec l'association « Je ne fume plus ! »

Prescrire Quitoxil®

Tout professionnel de santé (médecin, infirmier, sage-femme)
peut prescrire Quitoxil®



L'accès à la plateforme AppThera est gratuit pour les professionnels de santé.

Etape 1

- Rendez-vous sur le site www.appthera.fr et inscrivez-vous avec **vosre carte de professionnel de santé (CPS)**, votre e-CPS ou votre numéro RPPS.

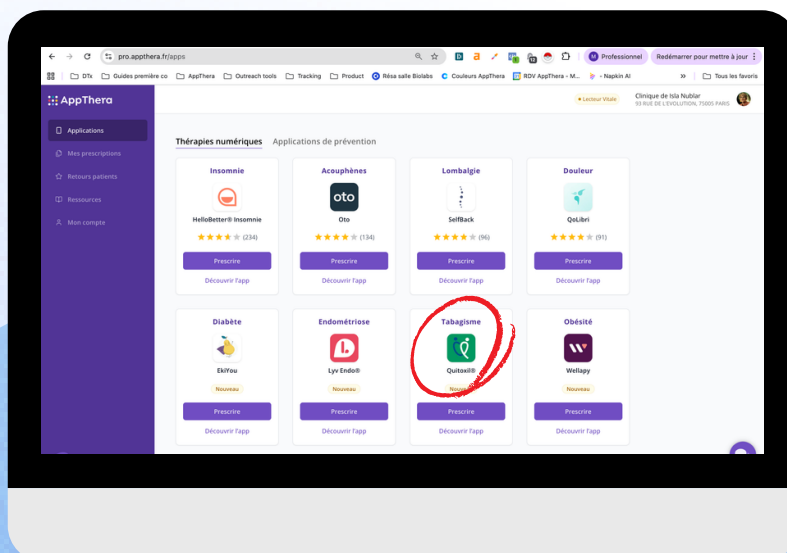
Etape 2

- Une fois connecté(e), rendez-vous sur la page de prescription de Quitoxil : pro.appthera.fr/dtx/quitoxil

Etape 3

- Cliquez sur le bouton « **Prescrire** » et entrez les coordonnées de la patiente

- La patiente reçoit alors **un email** et un **SMS** avec :
 - Le **lien de téléchargement de l'app**
 - Le **code unique d'activation** pour accéder au programme.



Prise en charge



Quitoxil® est désormais remboursé par les complémentaires santé présentant le forfait "sevrage tabagique".

2 conditions pour bénéficier du remboursement

 > 100 mutuelles concernées*



**Ordonnance
médicale**



**Facture
attestant de l'achat**

2 avantages pour les patients



Aucune avance de frais

Pour les patients couverts par un forfait sevrage tabagique de leur mutuelle



Accès gratuit

Pour les personnes sans mutuelle ou sans prise en charge

PRECAUTIONS D'EMPLOI : Quitoxil® n'est pas destiné à influencer une décision de traitement médical importante. Quitoxil® ne fournit pas des informations essentielles à un traitement médical et ne doit pas directement servir à ajuster des prescriptions telles que les substitutions nicotiques.

Quitoxil® est un outil d'accompagnement et ne remplace pas une consultation avec un professionnel de santé. Quitoxil® inclut des tests de dépistage de consommation d'alcool et de cannabis. Ces tests ne doivent pas être considérés comme des outils de diagnostic médical.



www.quitoxil.fr



hello@quitoxil.fr



+33 1 46 84 15 05

*La prescription de Quitoxil® via AppThera permet de vérifier l'éligibilité du patient à un forfait de sevrage tabagique proposé par sa mutuelle.

