

Dispositif médical numérique de classe I, adjuvant aux TNS*



Optimisez les chances de succès de vos patients dans l'arrêt du tabac

Quitoxil® est un logiciel de thérapie numérique destiné aux patients adultes (>18 ans) avec un trouble de l'usage de tabac.

TNS* = traitement par substitution nicotinique

Précautions d'emploi : Quitoxil® n'est pas destiné à influencer une décision de traitement médical importante. Quitoxil® ne fournit pas des informations essentielles à un traitement médical et ne doit pas directement servir à ajuster des prescriptions telles que les substitutions nicotiques.

Découvrez Quitoxil®

Un sevrage tabagique efficace repose sur une prise en charge pharmacologique et comportementale



L'approche TCC*

Le logiciel s'appuie sur les approches hautement validées de la thérapie cognitive et comportementale.



Programme de 3 mois

Quitoxil® est un dispositif médical numérique (marqué CE) d'une durée de 3 mois, adjuvant aux TNS*.



Quitoxil® est un dispositif téléchargeable* sur smartphone, disponible sur **l'App Store** et le **Play Store**.

Le dispositif ne comprend aucun accessoire.



*TCC = thérapie cognitive et comportementale

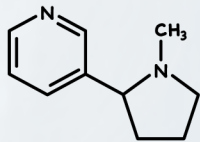
*TNS = traitement par substitution nicotinique

*Dispositif téléchargeable sur un téléphone ayant un système d'exploitation Android compatible 6 ou supérieur ou iOS 13.4 supérieur.

Le soutien comportemental est primordial

Combiner TNS* et soutien comportemental augmente les chances de succès de 70 à 100 %* vs soins minimaux.

Substituts nicotiniques : soulagement physique



Apport de nicotine

→ réduit craving, irritabilité, stress



Quitoxil® : soutien comportemental

Gestion des **craving** → techniques face aux envies de fumer
Travail sur les **déclencheurs** → dissocier certaines situations de la cigarette (ex. café)
Gestion des **émotions** → irritabilité, anxiété, stress
Substitution des habitudes → nouvelles activités pour combler les moments "vides"
Prévention des **rechutes** → détection des signaux précoces



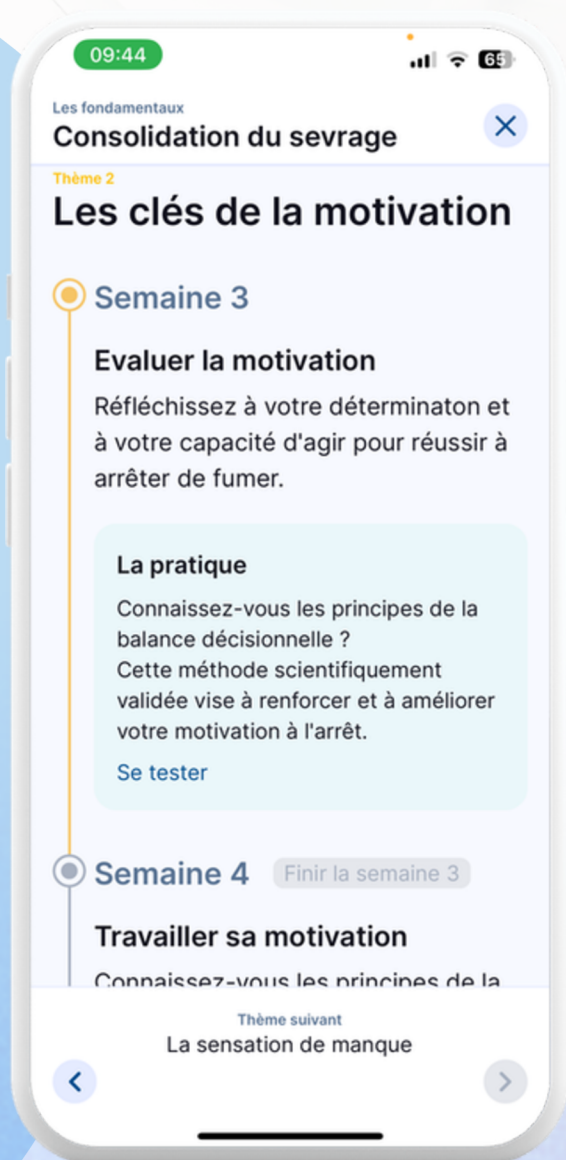
Quitoxil® adresse ce que la pharmacothérapie ne traite pas : la dépendance comportementale et psychologique

*TNS = traitement par substitution nicotinique


Méta-analyse de 53 ECR, > 25 000 patients, comparant combinaison pharmacothérapie + soutien comportemental vs soins minimaux

Des exercices thérapeutiques courts et ciblés


Quitoxil® s'appuie sur de la littérature scientifique et des recommandations médicales françaises.




Programme hebdomadaire* à déverrouiller :

 1x/semaine

 10 à 30 minutes chacun

 Ces exercices aident les patients à réduire les **envies de fumer** et les **automatismes** liés au tabac, à atténuer les **symptômes de manque**, à renforcer la **motivation** et à mieux gérer les **émotions**.

 Envie de découvrir Quitoxil® en vidéo ?

Visionnez [cette vidéo](#) pour découvrir le fonctionnement de l'application.

*Afin d'assurer la progression structurée du programme, chaque thérapie, d'une durée comprise entre 10 et 30 minutes doit être réalisée **une fois par semaine**. Ces thérapies peuvent être effectuées à tout moment de la journée et à n'importe quel moment de la semaine.

Des exercices thérapeutiques courts et ciblés

Le programme est constitué de deux modules appelés « Consolidation du sevrage » et « Maintien de l'abstinence ».

Chaque exercice se divise en deux sections :



La « **théorie** », qui apporte des **repères conceptuels**, des explications et des conseils issus des **approches cognitivo-comportementales**

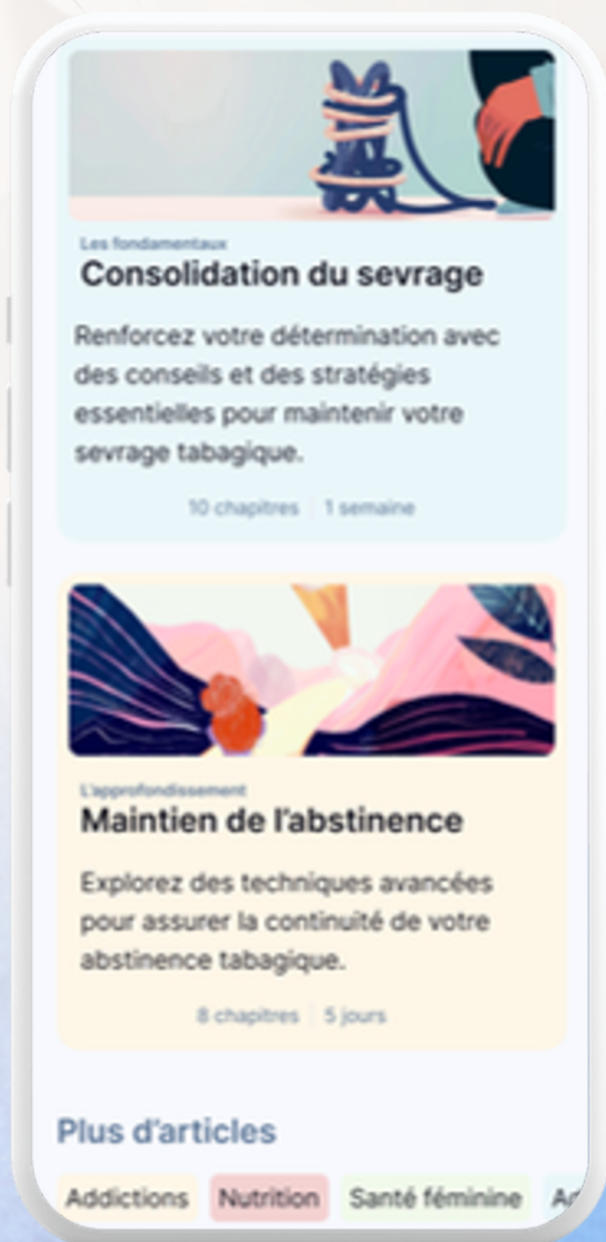


La « **pratique** », qui permet à l'utilisateur de s'approprier les contenus à travers **des mises en situation**, ou des **réflexions guidées**.



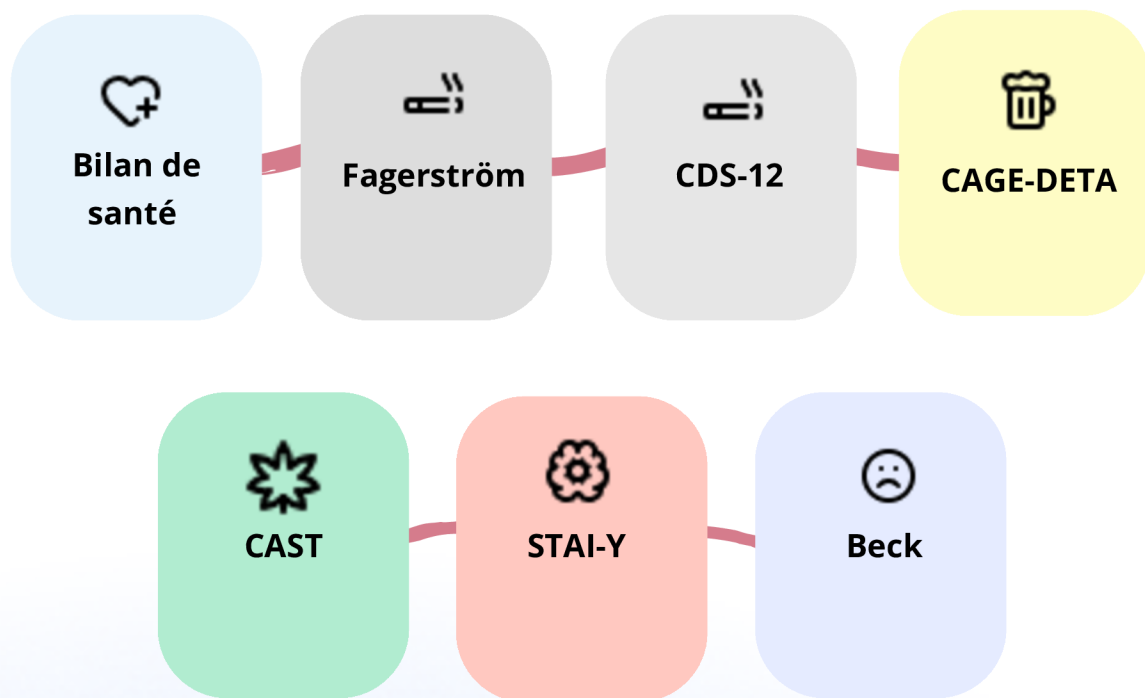
Ces modules sont répertoriés sous la forme de **huit thématiques** :

- « La dépendance »,
- « Les clés de la motivation »,
- « L'art de la méditation »,
- « Le sommeil »,
- « Le stress »,
- « Nos émotions »,
- « L'Estime de soi »,
- « La sensation de manque ».



Des outils d'évaluation validés

Ces auto-questionnaires validés cliniquement, permettent de suivre le patient entre deux consultations médicales.



Le patient peut transmettre directement les **résultats de ses évaluations** à son professionnel de santé par e-mail. Une **fiche de synthèse** est ainsi générée sous **format PDF**, reprenant l'ensemble des **résultats des auto-évaluations**,



Un **entretien téléphonique** avec une **infirmière en pratique avancée (IPA)** est proposé au démarrage du programme.

Cet échange permet de :

- Comprendre **la situation du patient** face au tabac,
- Identifier **les motivations et difficultés**,
- Définir un **plan d'action personnalisé**.

Le soutien des patients-experts

Le patient a la possibilité de solliciter l'aide d'un patient-expert en tabacologie* à partir d'une messagerie instantanée.



Disponibles
24h/24 et 7j/7



Temps de réponse
< 1 heure



Zéro charge pour
le clinicien



Les demandes fréquentes :

- « Méthodes pour arrêter de fumer »
- « Symptômes de manque »
- « Manque de soutien »
- « Motivation en baisse »

*Ancien fumeur, titulaire d'un diplôme universitaire (DIU) en tabacologie, intervenant "pair-tabac" dans le cadre d'une collaboration avec l'association « Je ne fume plus ! »

Prescrire Quitoxil®

Tout professionnel de santé (médecin, infirmier, sage-femme)
peut prescrire Quitoxil®

Cas n°1



L'accès à la plateforme AppThera est gratuit pour les professionnels de santé.

Etape 1

- Rendez-vous sur le site www.appthera.fr et inscrivez-vous avec **votre carte de professionnel de santé (CPS)**, votre e-CPS ou votre numéro RPPS.

Etape 2

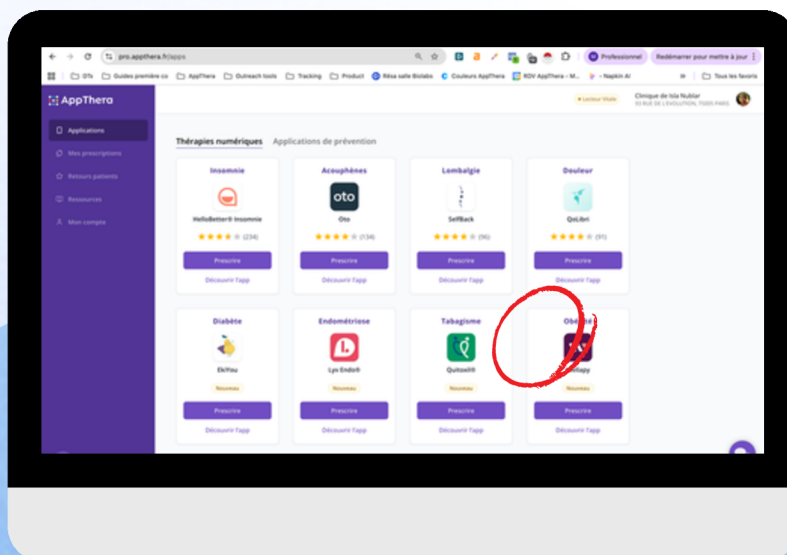
- Une fois connecté(e), rendez-vous sur la page de prescription de Quitoxil : pro.appthera.fr/dtx/quitoxil

Etape 3

- Cliquez sur le bouton « **Prescrire** » et entrez les coordonnées de la patiente



- La patiente reçoit alors **un email** et un **SMS** avec :
 - Le **lien de téléchargement de l'app**
 - Le **code unique d'activation** pour accéder au programme.



Prescrire Quitoxil®

En l'absence d'utilisation de la plateforme AppThera, Quitoxil® peut être prescrit sur ordonnance simple.

Cas n°2

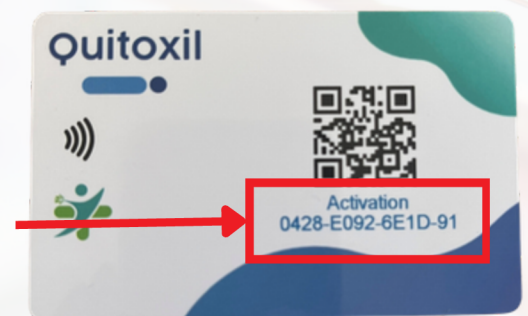
Le patient peut effectuer une **commande directement en officine**.
Quitoxil® est un dispositif présenté sous la forme **d'une boîte** contenant :



- **Une carte équipée d'un QR code** (et technologie NFC),
- **Une notice explicative** détaillant les modalités d'utilisation du dispositif.

L'accès au programme Quitoxil® nécessite **un code individuel d'activation** pour l'inscription du patient.

Ce **code d'activation**, situé sur le **RECTO** de la **carte QR code**, est composé de **14 caractères**.



Ce code peut être :

- **Saisi manuellement**,
- **Activé automatiquement** via **une technologie NFC**, selon la compatibilité de l'appareil.

Prise en charge

Quitoxil® est désormais remboursé par les complémentaires santé présentant le forfait "sevrage tabagique".



> 100 mutuelles concernées

Avance de frais*
30€/mois

2 conditions pour bénéficier du remboursement



**Ordonnance
médicale**



**Facture
attestant de l'achat**

PRECAUTIONS D'EMPLOI : Quitoxil® n'est pas destiné à influencer une décision de traitement médical importante. Quitoxil® ne fournit pas des informations essentielles à un traitement médical et ne doit pas directement servir à ajuster des prescriptions telles que les substitutions nicotiques.

Quitoxil® est un outil d'accompagnement et ne remplace pas une consultation avec un professionnel de santé. Quitoxil® inclut des tests de dépistage de consommation d'alcool et de cannabis. Ces tests ne doivent pas être considérés comme des outils de diagnostic médical.

KLAVA
INNOVATION



www.quitoxil.fr



hello@quitoxil.fr



+33 1 46 84 15 05

